

# 株式会社テスココンポ 藤原 昭 さん(72歳)



## ○仕事内容について

衣料品等の仕分けや検収作業を行い、各セクションへ納品しています。夕方になって、倉庫内の作業が全て終わりましたら、出荷作業も行います。

## ○仕事を始めた経緯を教えてください。

前職を定年退職して、求人募集チラシを見て応募しました。仕分け作業は、私の年齢に見合った仕事ではないかと考えたためです。私は趣味があまりないので、仕事をする事で充実感を得ることができそうですし、人と和気あいあいと話すことができます。また、心身ともに健康で過ごすことができているので、会社にも感謝しています。

## ○仕事のやりがいを教えてください。

仕事をやりながら健康を保つことができるということや、孫に物を買ってあげられることがやりがいです。それから、仕事をしていないと、人と話す機会を作ることがなかなか難しいと思いますので、そういう面でも仕事をしています。

## ○シニア世代になって働き方が変わったことがあれば教えてください。

責任の度合いが変わったこともありませんが、できるだけ楽しんで働きたいという気持ちになりました。また、定年後は自分の色を出して仕事をするのは難しいと思いますので、与えられた仕事に自分をうまく合わせる事が大切だと考えています。

## ○同世代の方へのメッセージをお願いします。

仲間をつくらったり、健康を保つたりするためにも、働けるうちは出来るだけ働いた方が良いでしょう。私の近所でも定年後に家にいるという人もいますが、ストレスがたまるなど生活面で大変なこともあるようです。もちろん、仕事でもストレスを感じることありますが、仕事をすることで多少のストレスがあつた方が良いでしょう。それから、定年後の仕事はパートなど、みんなと同じ仕事をするということも多いと思いますので、一緒に働く仲間を尊重することが大切です。



※掲載内容は取材時点のものです。



働くシニア応援プロジェクト  
埼玉県

県では、「働くシニア応援プロジェクト」の一環として「働くシニア応援サイト」を運営しております。過去の取材記事やシニアの雇用に役立つ情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

## -シニア活躍に関するイベント・情報が満載-



「働くシニア応援サイト」  
はこちらから→



問合せ：埼玉県産業労働部人材活躍支援課  
電話：048-830-4539

埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」

